

Homme à la mer (1/2)

Exercice : départ n'importe quand, sous n'importe quelle allure, dans n'importe quel temps. concerne l'équipage.

Objectif : Il n'y a qu'un seul objectif à retenir : **Ramener le naufragé à bord**

1)- Le premier qui se rend compte de la chute à la mer crie de façon à être entendu du maximum d'équipier : « Homme à la mer ». L'équipage doit se mettre immédiatement en ordre de marche pour la récupération. *On peut aussi lui jeter la bouée couronne*

2)- On arrête le bateau. Quelle que soit l'allure, les voiles, le vent on stoppe le plus vite possible. (Si l'HLM est conscient et actif il devrait pouvoir se rapprocher du bateau assez efficacement). *Sous spi on affale le plus vite possible*

3)- Le chef de bord désigne une personne qui doit garder le contact visuel (**impératif et irréfragable**) en indiquant avec le bras tendu la direction de l'HLM (*cela sert au barreur pour évaluer sa route de retour sur l'HLM*). Puis une personne pour envoyer un Mayday sur le canal 16 (**impératif**). Souvent il y a une touche MOB (Men Over Board) sur les VHF qui émet un message automatique et la position.

4)- Le chef de bord organise le retour sur l'homme à la mer en prévoyant d'arriver vent debout et arrêté à proximité de l'HLM.

5)- A ce moment, les choses se compliquent un peu :

>>> L'HLM est conscient et actif, on l'aide à remonter à bord en prenant toutes les précautions nécessaires pour ne pas le blesser à cause des mouvement du voilier)

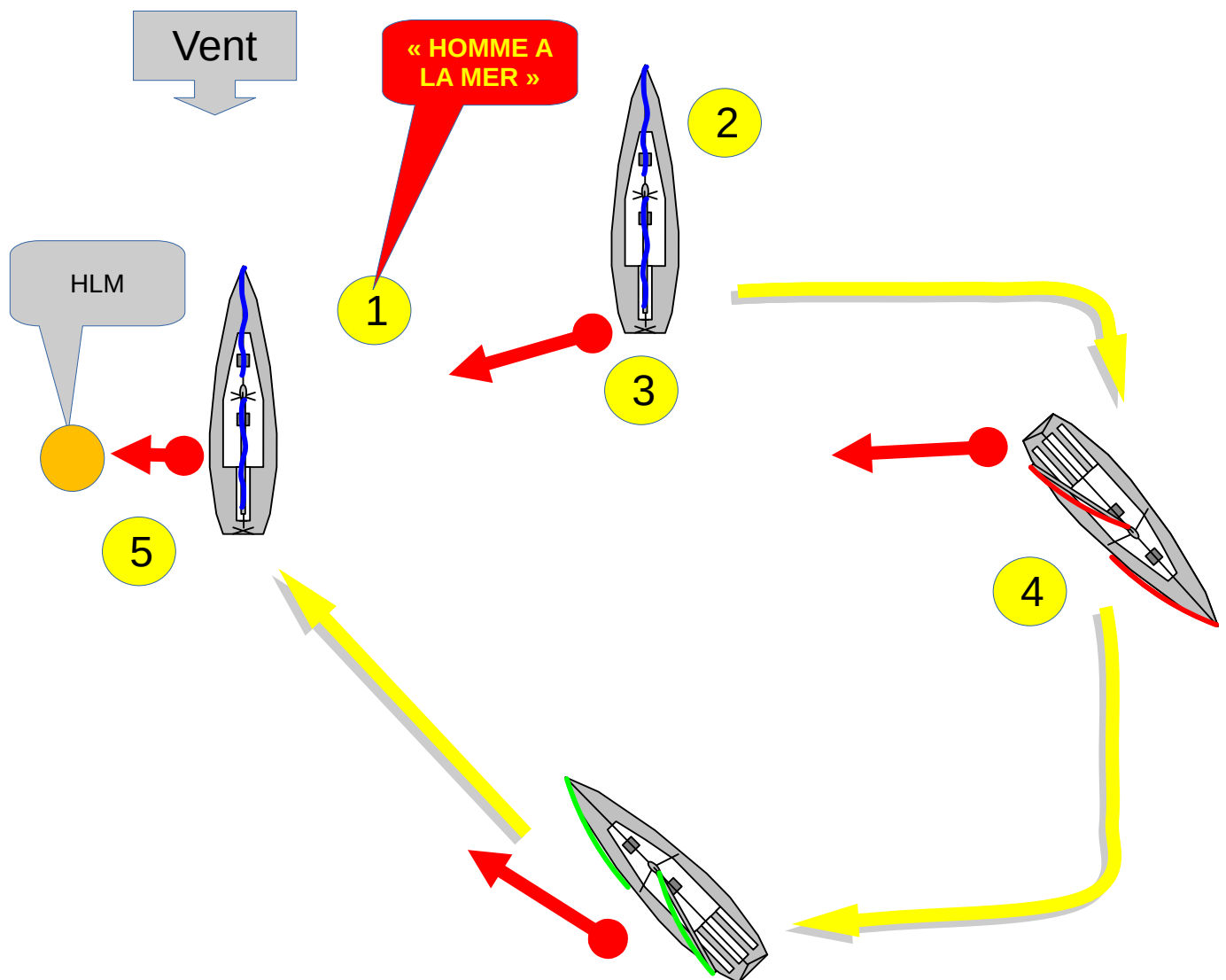
>>>> L'HLM est conscient mais pas suffisamment actif, il faut alors choisir la façon de l'aider à remonter à bord (envoi d'un cordage [généralement avec une défense pour l'empêcher de couler], effectuer un grand cercle autour de l'HLM après avoir lancé le cordage, etc)

>>>> L'HLM est inconscient et / ou inactif, il faut impérativement mettre un personne à l'eau pour le ramener. La personne est obligatoirement équipée d'un cordage de rappel et de l'équipement nécessaire à la récupération de l'HLM (**ATTENTION : Il faut évaluer l'état physique de l'HLM, s'il y a risque d'atteinte de la colonne ou de la tête, il faut prévoir un moyen pour limiter le traumatisme et immobiliser le corps en position horizontale et le hisser à bord dans la même position**)

Le CROSS sur le canal 16 vous contactera pour le suivi des opérations et vous informera des dispositions prises. Vous DEVEZ les tenir au courant des manœuvres en cours et des résultats obtenus.

La page suivante explique le parcours possible pour venir à proximité de l'HLM. Peut importe le mode de déplacement voile ou moteur, les réglages, Il faut faire ce que vous savez faire avec calme et précision

Homme à la mer (2/2)



Remarques :

- a)- Vous trouverez beaucoup de variantes de l'approche de l'HLM. La seule qui importe est celle que vous **SAVEZ FAIRE**
- b)- A la voile ou au moteur, on utilise le même principe
- b) Penser à réduire (rouler un génois prendre peu de temps et permet de manoeuvrer plus simplement sous grand voile seule)
- c)- La simplicité de la manoeuvre, son efficacité dépend principalement du calme de l'équipage et de la pertinence des manoeuvres.

ATTENTION :

>>> A l'approche de l'HLM, il faut faire attention à ne pas blesser l'HLM, dans une mer formée, ce n'est pas si simple. HLM sous le vent risque d'être aspiré sous le bateau. HLM au vent risque d'être projeté contre le bateau par les vagues. HLM à l'arrière peut être blessé par les mouvements verticaux de la poupe.

>>> Pensez sérieusement à la façon dont vous allez remonter l'HLM à Bord

>>> Une fois à bord l'HLM doit être traité comme une personne en hypothermie. Quitter les habits mouillés et couverture de survie. Ne pas frictionner l'HLM, **c'est impératif**